

Согласовано

Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Утверждаю: ООО «Визо-Маркет»
Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

13 05 2025

2 Вариант

2 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством

И.И.И.И.И.

ООО «Визо-Маркет»
ИНН 3481061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Согласовано

Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

18052025

Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюркина К.В.

2 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Завтрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
	200	13,10	17,80	35,70	327,90	ТТК №468	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	50						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	550	18,40	18,40	80,55	546,93		
Итого за прием пищи:							

Итого за прием пищи:

С.Митронов

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3401051225
Бул. 20-го Октября №18
КРОПОВИКИ, Е.В. Ланная, 133